**INSPIRATION I GRUPP**

**JAG ÄLSKAR ATT INSPIRERA!**

Och ett kollegium, en personalgrupp, alla typer av grupper, vinner på att varje individ finner en väg att vara i en kreativ process med sig själv och finner det **inspirerande** med sin **egen** personliga utveckling eftersom vi människor alltid ställs för personliga utmaningar i mötet med andra som vi hanterar på mer eller mindre konstruktivt sätt, kanske på ett slitsamt sätt för oss själva och omgivningen?

Jag arbetar med att spegla, **inspirera** och vägleda människor till en frisk kommunikation med sig själv, som möjliggör ett friare sätt även utåt, i samspel.

En **konflikt** finns inte mellan människor utan i var och en (enligt mitt sätt att arbeta), men ett allmänt rådande sätt att hantera konflikter är att se det som att det är något vi ska lösa tillsammans. Men som jag ser det behöver var och en ta hand om och ta ansvar för sin egen konflikt med en pågående omständighet, dvs de laddningar, tankar och känslor som finns **INUTI** en SJÄLV, för att **sedan** komma till att prata om de gemensamma PROBLEM och UPPGIFTER som vi står inför.

Detta är ett sätt att komma till bukt med stress, prestationsångest, mobbing, jargong m.m. som kan finnas i klimatet där människor kommer samman, i ett företag, ett kollegium eller kollektiv.

En **inspiration**sdag kan bidra till friskare och gladare medarbetare och samlevare.

Exempel Upplägg:

HELDAG 9-15

intro med en kort monolog (finns några teman att välja på)

gemensamma övning/samtal

lunchpaus

varsitt kortare individuellt samtal/eget arbete

återsamling- avslut

HALVDAG 9-12

monolog (olika teman att välja på)

gemensam övningar/samtal

avslut

TRILOGI

antingen tre hel- eller halvdagar där alltså processen uppföljs.

(mängdrabatt)

Det går även utmärkt att skräddarsy ett upplägg.

Om mig:

Jag heter Malin Haraldsson och mitt varumärke heter ”**Fru Konstnär**”

Jag kallar mig ”**Intuitiv inspiratör**” en självutnämnd titel som kommer ur min livserfarenhet, min egen personliga utveckling och mitt intresseområde att eliminera RÄDSLA och att använda mig av min INLEVELSEFÖRMÅGA för det.

Jag använder mig själv som verktyg och har inte en professionell identitet utan just bara MIG SJÄLV att erbjuda.

Att ni väljer att anlita mig kommer sig förmodligen av att ni hört talas om mig eller känner mig.

Eller så är du en av de som bara blir tilltalad av det du just läst och vågar ta risken att prova.

Kontakt för mer info: [frukonstnar@gmail.com](mailto:frukonstnar@gmail.com)